

腰痛や手足のしびれ、肩こりに悩まされていませんか? 6mm内視鏡の先端手術

腰痛や手足のしびれ、肩こりに悩まされていませんか?実はその原因の多くが「背骨(脊椎)」にあるのです。そこで今回は、腰痛・しびれ等を引き起こす「背骨の3大疾患」の検査法・治療法の最前線について、脊椎手術のスペシャリストである三浦恭志医師(東京腰痛クリニック院長)がお話しさせていただきます。



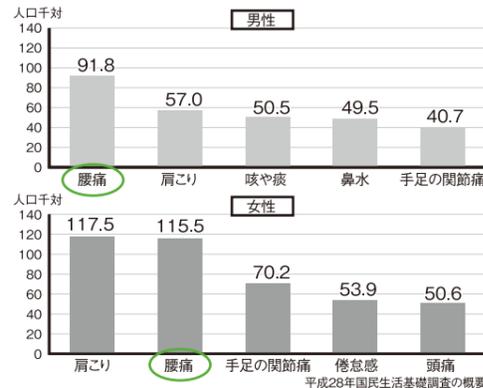
医療法人 全医会 三浦 恭志 院長

昭和61年 名古屋大学 医学部 卒業
平成8年 名古屋大学 大学院 修了(医学博士)
資格/日本整形外科学会 専門医
同学会 脊椎内視鏡下手術・技術認定医
同学会 脊椎神経病医 日本脊椎神経病学会 指導医
医療法人 全医会(あいちせいはら)理事

- 「半日」で症状の原因が分かる
 - MRI、CT、レントゲン検査をいっぺんに行う(保険外診療)
 - すぐに脊椎の専門医師から結果説明が受けられる
 - 治療法のアドバイスが受けられる
- ※脊椎が原因ではない場合もございます。

症状の原因を知ることが治療の出発点

腰痛・しびれは「歳のせいだ」とあきらめていないでしょうか?症状の原因を詳しく調べる方法に、「脊椎ドック」(脊椎精密検査)があります。日本脊椎神経学会のガイドラインに沿った背骨の精密検査です。



国民病とも言われる「腰痛」

平成28年の政府調査では、「腰痛」は症状の第一位(男女合計)でした。早期に適切な治療を施すことにより改善されるものが多々ある一方で、放置されて慢性化・重症化するケースも多いです。

経皮的内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術(PELD, PED)

椎間板ヘルニア

内視鏡 Percutaneous Endoscopic Lumbar Discectomy

絆創膏で手術終了

鉛筆ほどの細い内視鏡を使って、筋肉・骨を傷つけずにヘルニアをつまみ出す手術。中度～重度の椎間板ヘルニアに対応。

レーザー手術(PLDD)

背骨断面図

椎間板ヘルニア

レーザーファイバー Percutaneous Laser Disc Decompression

レーザーで、蒸散・収縮させる手術。レーザーの照射は、椎間板中央部ではなく、「ヘルニア病巣部への直接照射」が重要。軽度～中度の椎間板ヘルニアに対応。

最小侵襲脊椎手術

入院が短い 身体への負担が少ない 回復が早い

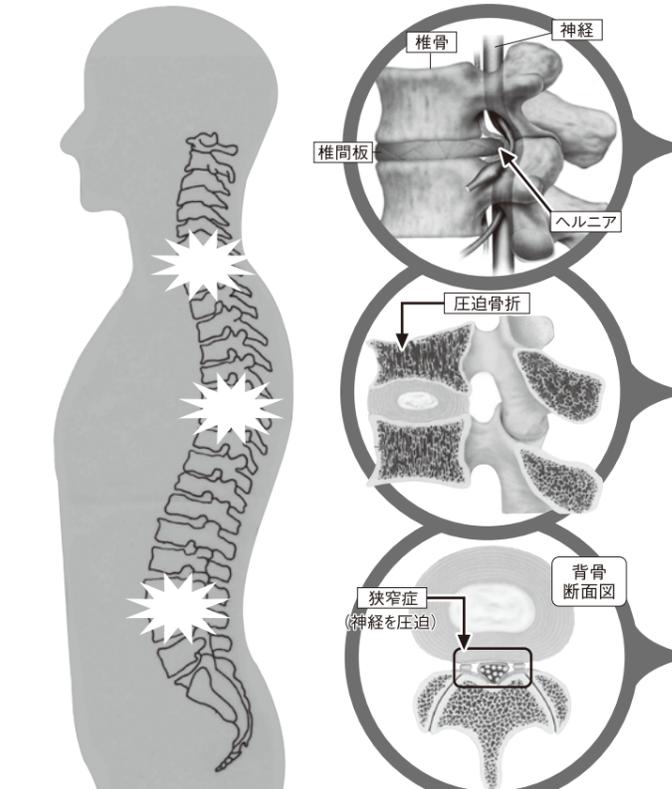
切開が小さい

レーザー手術、内視鏡手術、固定術などの術式は、対象となる病状が異なります。あらゆる術式の中から、病状に適した術式を選ぶことが大切です。

入院が短い手術

病状が軽ければ、薬やリハビリで改善できます。しかし、重度の場合は手術を検討されます。内視鏡手術の進歩により、高齢者も手術が受けられる時代になりました。また、仕事が忙しくて休みが取れないビジネスマンやアスリート選手も内視鏡手術を数多く受けています。椎間板ヘルニア・脊椎圧迫骨折・脊柱管狭窄症でも短期間で日常生活に戻れます。

この手術法は、学術界で「最小侵襲脊椎手術」と呼ばれ、手術中の筋肉・骨のダメージなど体の負担を抑えて早い回復を実現する手術法です。世界では既に20年くらい前の歴史を持つものですが、日本ではまだ執刀できる医師が少ないのが現状です。



背骨の3大疾患	どんな病気?	どんな症状?
椎間板ヘルニア	椎間板の中身が飛び出して神経を圧迫。	●腰痛 ●手足のしびれ ●坐骨神経痛 ●肩こり ●首痛
脊椎圧迫骨折	背骨がつぶれてしまう。知らない間につぶれている場合もあり。	●背中や腰の痛み ●(痛くて)寝返りが打てない ●背中が曲がる ●背が縮む ●息苦しさ、食欲不振、不快感
脊柱管狭窄症	加齢により、背骨が変形、じん帯が厚くなるなどで、神経の通り道が狭くなる。	●腰痛、でん部痛、足のしびれ ●歩くと、足の痛み、しびれが強くなる ●姿勢を正すと、痛み、しびれが強くなる

脊椎ドック・最小侵襲脊椎手術のお問い合わせ・ご予約は以下へ

全国から来院多数! 医療法人 全体 **脊椎手術実績 10,959件** (2007年) (2016年)

医療法人 全医会 **東京腰痛クリニック**

〈お問い合わせ・ご予約〉TEL:03-5537-3885

診療時間/9:00-18:00 休診日/日・月曜、祝祭日 東京都中央区銀座5-1-15第一御幸ビル2F・3F※泰明小学校隣り

- 脊椎ドック(脊椎精密検査) 腰椎・頸椎・胸椎 各部位 55,000円(税別) ※健康保険適用外
- 最小侵襲脊椎手術(最小切開手術) 標準的費用 45万円~130万円(税別) ※健康保険適用外。手術内容により金額が異なるため詳しくはお問い合わせ下さい。



交通のご案内
JR・地下鉄「有楽町駅」より徒歩6分
地下鉄「銀座駅」「日比谷駅」より徒歩5分

ホームページもあります

東京腰痛 検索

【遠隔診療について】
ご遠方にお住まいの方も、スマホやパソコンを使って事前の診察が受けられるシステムもございますので、お気軽にお問い合わせください。

